КАК ПЕРЕСТАТЬ ЗАДАВАТЬ ВОПРОСЫ И НАЧАТЬ НАХОДИТЬ ОТВЕТЫ?

МОДУЛЬ 5.4

**Аспект**

Экспедиция

**Теория**

Создание своей экспедиции и помощь другому человеку. Наставничество.

**Практика**

Найти человека/друга с такой же целью, как и у Вас. Помогать другу, помнить о своей помощи.

**Теория:**

**Практика:**

1. Найти людей, отражающих плохие и хорошие качества. Объединить их в сообщество. Смотреть на мир, как на отражение своего внутреннего мира.